



Schloss Stein St. Martin

3-4-jährige Fachschule für Land- und Ernährungswirtschaft

ein wort zuvor

Liebe Bildungsinteressierte!

Sind Sie gut im Bilde?

Seit über 30 Jahren werden an der Fachschule für Land- und Ernährungswirtschaft Schloss Stein für bildungsfreudige Menschen in der Region interessante Kurse und Vorträge in Kooperation mit der Frauenbewegung angeboten. Die Lust auf Weiterbildung ist in den letzten Jahren zunehmend gestiegen. Vor allem „Minikurse“ als „Wissenssnacks“ sind begehrte und erschwingliche Bildungsangebote im lebenslangen Lernprogramm jedes einzelnen.

Auch heuer hoffen wir Ihnen, in Kooperation mit unseren langbewährten Partnern, dem Absolventenverein der Fachschule Schloss Stein, der Frauenbewegung Fehring und der Bäuerinnenorganisation ein ansprechendes und vielfältiges Bildungsprogramm bieten zu können.

WIR bieten umfassendes fachliches Wissen und Können durch kompetente ReferentInnen

WIR ermöglichen Ihnen Weiterbildung vor Ort und Begegnungen in angenehmer Atmosphäre

WIR sind für Ihre Anregungen dankbar

WIR freuen uns auf Ihren Besuch

Ing. Rudolfine Praßl
Direktorin der FS Schloss Stein

**Miteinander leben, lachen, lernen in der
Fachschule Schloss Stein –
wo Schule Frau(n)de macht.**

Kursprogramm 2014/15

3-4-jährige Fachschule für Land- und Ernährungswirtschaft Schloss Stein



FI Elfriede Niederl
ÖVP-Frauenbewegung

Lernen begleitet unser Leben - Lebenslanges Lernen, welches dazu auch noch Spaß macht.

Die Fachschule Schloss Stein hat auch heuer wieder ein umfangreiches und vielfältiges Programm zusammengestellt. Lebenslanges Lernen umfasst sämtliche Lern- und Kursaktivität in jedem Lebensalter. Und ist ein wesentlicher Faktor für Lebensqualität im Alter.

Nehmen Sie es an!
Nutzen Sie die Möglichkeit für anspruchsvolle Gespräche!

FI Dipl. Päd. Elfriede Niederl



Dr. Maria Deutsch

Obfrau des
Absolventenvereins

Grüß Gott! Geschätzte Leserin und Leser dieses Bildungsprogrammes

Das umfangreiche Kursprogramm bietet die Möglichkeit, sich nach seinen Talenten und Fähigkeiten etwas auszuwählen. Es ist ein vielfältiges Angebot, das hier wiederum zusammengestellt wurde und von Ihnen nach Lust und Laune besucht werden kann.

Nehmen Sie die Gelegenheit wahr.
Wir als Absolventenverein möchten Sie gemeinsam mit der Fachschule Schloss Stein und der Frauenbewegung dazu einladen.

Auf ein Wiedersehen in Schloss Stein
freut sich ihre Obfrau
Dr. Maria Deutsch

Entspannungs- und Bewegungstraining

Das kombinierte Training, das für jedes Alter geeignet ist, beginnt mit der progressiven Muskelrelaxation, wo durch aktives und bewusstes Anspannen und Loslassen bestimmter Muskelgruppen eine wohltuende Entspannung des ganzen Körpers erreicht wird. Abwechselnd wird im Bewegungstraining mit sanftem Bewegen und Schwingen mit den grünen Smovey-Ringen und mit dem Training nach den 5 Elementen eine Aktivierung sämtlicher Systeme, Organe und Muskeln des Körper und eine Stärkung auf natürliche Weise erzielt. Bitte Matte und Polster mitbringen! (Smovey-Ringe vorhanden)
Termin: Mittwoch, 10.09. 2014, 19:00 - 20:00 Uhr. 10 Abende.
Kursbeitrag: 1 Stunde: 10 € pro Person, 10 Stunden: 90 €.

Line Dance ...

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander zu beschwingter Musik tanzen.

Beginn: Montag, 15. 09. 2014, 19:00 Uhr

5 Trainingseinheiten zu je 1,5 Stunden
Kursbeitrag: 35 € pro Person (mind. 10 TeilnehmerInnen)

Jahreszeitliche Tischdekorationen ...

AUS BLÜTEN, BLÄTTERN UND BEEREN!

In unseren Workshops erlernen Sie die richtigen Handgriffe und Zutaten für Ihre perfekte Tafel. Wir zeigen die Tipps und Tricks der Profis für perfekte Gestaltungen aus Blüten und Zweigen, arrangiert in passenden Gefäßen, abgestimmt auf Jahreszeit, Tisch und Thema.

Termine: Donnerstag, 25.09.2014, 17:00 -20:00 Uhr
Donnerstag, 09.10.2014, 17:00 - 20:00 Uhr
Preis: 45 € incl. Kursunterlagen und Material
(mind. 10 TeilnehmerInnen)

Angebot 01



IElfriede Heschl

Angebot 02



Otmar Taucher

Angebot 03



Margrit Schweighofer



Angebot 04

BI Hans-Peter Schume
Landeskriminalamt

Wo der Spaß aufhört ...

Gefahren im Internet

Das Internet ist in der heutigen Zeit ein fester Bestandteil des täglichen Lebens geworden. Auch aus dem Schulalltag ist dieses Kommunikationsmittel nicht mehr wegzudenken, aber bei allen Annehmlichkeiten und Vorteilen, die es bietet, darf man die Gefahren nicht übersehen, die im World Wide Web auf jeden User lauern.

Termin: Mittwoch, 01. 10. 2014, 19:00 Uhr

Bewusstes Bewegen für körperliches Wohlbefinden

Angebot 05



FOL Frieda Sixt

GYMNASTIK FÜR FRAUEN UND MÄNNER NACH PILATES

Pilates ist der sanfte Weg zu mehr Energie und Beweglichkeit, ein äußerst sanftes und effektives Körpertraining, das uns die Möglichkeit gibt, den Körper zu kräftigen und zu formen, zu dehnen und zu entspannen. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Halungsapparat aufbauen. (z.B. Bauch, Rücken, Beckenboden). Pilates ist ein Weg, der für jeden Menschen zur nachhaltig verbesserten Gesundheit führt.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Thera- oder Physioband und ein Handtuch mitbringen.

Beginn: Dienstag, 07. 10. 2014, 18:30 Uhr
Kursdauer: 16 Abende

Angebot 06



Susa Kern
Trainerin

Power Yoga

... ist eine Yogaform, die traditionelles Yoga mit sportmedizinischen Übungen kombiniert. Im Mittelpunkt dieser Yoga-Form steht die fließende Abfolge von Positionen. Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Entspannung durch Anspannung und Herz Kreislauftraining. Das Ergebnis ist ein starker und leichter Körper!

Beginn: Donnerstag, 09. 10. 2014, 19:00 Uhr. 16 Abende
Kursbeitrag: 35 € pro Person



Der Herbst als Konserve

EINKOCHTAG IN SCHLOSS STEIN

Durch die große Bedeutung der regionalen Lebensmittel hat das Konservieren wieder einen hohen Stellenwert erlangt. „Einkochen“ ist wieder modern!

Termin: Freitag, 10.10.2014, 17:00 Uhr
1 Abend
Kursbeitrag: 18 € pro Person und Lebensmittelkosten
(mind. 20 TeilnehmerInnen)



Ing. Gabriele Kaufmann



Ing. Erika Eder

Alles vom Wild

MIT FERDINAND BAUERNHOFER

Ferdinand Bauernhofer, Küchen- und Serviceleiter im Hotel Pierer auf der Teichalm, erläutert das Kochen mit dem ganzen Tier und zeigt, wie man es praktisch für die Familie im Alltag zubereitet. Das Reh im Ganzen einzukaufen und zu verarbeiten klingt komplizierter als es ist! Lassen Sie sich von einem Fachmann vom Gegenteil überzeugen! Vorspeisen, Suppen, Zwischengerichte und Hauptgerichte... Wir werden verschiedenste Gerichte ausprobieren und essen!

Termin: Freitag, 17. 10. 2014, 17:00 Uhr. 1 Abend
Kursbeitrag: 50 € pro Person
(mind. 10, max. 20 TeilnehmerInnen)



Ferdinand Bauernhofer,
Küchenmeister

Angebot 04



An die Töpfe, fertig, los!

Angebot 09

KOCHWORKSHOP FÜR 12-15 JÄHRIGE: KOCHEN - ESSEN - GENIESSEN



Ing. Elisabeth Eder



Ing. Maria Kleer



Ing. Christa Fink

Termine: Freitag, 24.10.2014, Freitag, 12.12. 2014, Freitag, 24.04.2015, Freitag 08.05.2015 (Muttertagstisch), jeweils von 14:30 - 17:30 Uhr

Kursbeitrag: 20 € pro Person und Lebensmittelkosten pro Termin (mind. 12 TeilnehmerInnen)

Angebot 10

Absolvententag 2014

BUCHPRÄSENTATION UND AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG

Vorgestellt wird „nAckT“, das neue Buch von Rudi Weiß mit Akten von Dorothea Nell. Beziehungstexte - kurz, frech, entlarvend, liebevoll, und mit Wortwitz auf den Punkt gebracht.

**Termin:
Samstag, 08. 11. 2014,
15:00 Uhr**



Dorothea Nell



Angebot 11

Buffetgestaltung

PIKANTES UND SÜSSES FÜR DAS BUFFET ZU HAUSE

Durch gute Planung und genaue Vorbereitungen können Sie mit Ihren Gästen das Buffet entspannt genießen.

**Termin: Freitag, 14. 11. 2014, 17:00 Uhr
Kursbeitrag: 20 € pro Person + Lebensmittelkosten (mind. 15, max. 20 TeilnehmerInnen)**

Anmeldungen sind bis 05.11.2014 möglich.

Kursprogramm Schloss Stein 2014-15

**Ing. Helga Schwarz
Ing. Gabriele
Wurzinger**



ein.BLICK - Tag der offenen (Schul)Tür 2014

WIE WIR ARBEITEN & LEBEN

An diesem längst zur Tradition gewordenen Begegnungstag können wieder alle Interessierten die Fachschule Schloss Stein mit ihren vielfältigen Seiten kennen und entdecken lernen.

Samstag, 22. 11. 2014, 10:00 - 15:00 Uhr

Der „Große Krieg“ ganz nah!

DER ERSTE WELTKRIEG UND DIE SÜDOSTSTIEIERMARK

Der Erste Weltkrieg war nicht nur ein globaler, sondern auch lokaler Krieg. Auch wenn unsere Region von direkten Kampfhandlungen verschont blieb, erfasste die „totale“ Kriegführung auch die Familien, landwirtschaftlichen Betriebe und Schulen der Südoststeiermark. Durch den Lager-Komplex Feldbach-Mühdorf und seine vielen Außenlager kam auch der „Feind“ zum Angreifen nah.

Termin: Donnerstag, 27.11.2014, 19:00 Uhr

Entspannungs- und Bewegungstraining

Das kombinierte Training, das für jedes Alter geeignet ist, wird auch im Frühjahr 2015 angeboten! Bitte Matte und Polster mitbringen! (Smovey-Ringe vorhanden)

**Termin: Mittwoch, 21.01. 2015, 19:00 - 20:00 Uhr. 10 Abende.
Kursbeitrag: 1 Stunde: 10 € pro Person, 10 Stunden: 90 €.
(mind. 6 TeilnehmerInnen)**

Schulinformation 2014-15

Dieser Termin wendet sich an alle InteressentInnen, die am Tag der offenen Schultür verhindert waren.

Termin: Donnerstag, 29.01.2015, 16:00 - 20:00 Uhr

Kursprogramm Schloss Stein 2014-15

Einladung

Angebot 12



Dr. Wolfram Dornik
(Foto: Marija Kanižaj)

Angebot 13



Elfriede Heschl

Einladung



Angebot 14



Elisabeth Köstinger



Verena Winiwarter



Josef Zotter

Frauentag 2015

**RESPONSIBILITY - TODAY AND TOMORROW!
LEBEN IM NETZWERK DER GENERATIONEN
NACHHALTIGES HANDELN FÜR DICH UND MICH**

Elisabeth Köstinger: „Vom Gehen und Bleiben - Frauen bewegen den ländlichen Raum“

Univ.-Prof. Dr. Verena Winiwarter: „Frauen in der Geschichte unserer Umwelt“

Josef Zotter: „Einsichten und Überzeugungen“

**Termin: Donnerstag, 05.03.2015, 09:00 - 16:00 Uhr
Tagungsbeitrag: 9 € , Mittagessen: 10 €**

Diese Veranstaltung findet gemeinsam mit der Bezirkskammer für Land- und Forstwirtschaft und der Bäuerinnenorganisation statt.

Angebot 15



Hans-Peter Heck,
Haubenkoch

Schaukochen - Heimische Fische

FRISCH AM TISCH

Steirische Teichwirte liefern heimische Fische von höchster Qualität. Aus der großen Produktvielfalt lassen sich rasch und unkompliziert viele kulinarische Köstlichkeiten zaubern, welche den Geschmack unserer Heimat innehaben.

**Termin: Dienstag, 10.03.2015, 19:00 Uhr
Kursbeitrag: 18 € pro Person und Lebensmittelkosten**



Vom Ich zum Du zum Wir

WIE KANN ICH DIE PERSÖNLICHKEIT MEINES KINDES STÄRKEN?

Termin: Donnerstag, 12.03.2015, 19:00 Uhr

Wellnesswochende 2014

Termin: Samstag, 21.03./22.03.2015

Beginn: 10:00 Uhr

Kosten: 50 € für Vereinsmitglieder, 60 € für Nichtmitglieder

Raffiniertes und Feines aus dem Suppentopf

Beginn: Freitag, 10.04.2015, 17:00 Uhr. 1 Abend

**Kursbeitrag: 18 € pro Person + Lebensmittelkosten
(mind. 12 TeilnehmerInnen)**

Pflanzentauschmarkt

Der Pflanzentauschmarkt bietet Gelegenheit, die Vielfalt der regionalen Gärten kennen zu lernen, alte Sorten zu entdecken und überschüssige Pflanzen und Samen gegenseitig zu tauschen. Einfach, unkompliziert!

Termin: Freitag, 25. 04. 2014, 14:00 - 17:00 Uhr

Angebot 16

Dr. Eva-Maria
Chibici-Revneanu

Angebot 17

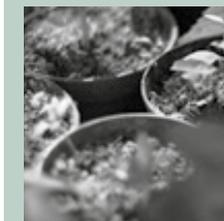


Angebot 18



Ing. Maria Feix

Angebot 19



Termine

Unser Programm im Überblick

Angebot 01	10. 09.2014	Entspannungs- und Bewegungstraining Elfriede Heschl
Angebot 02	15.09.2014	Line Dance Otmar Taucher
Angebot 03a	25.09.2014	Jahreszeitliche Tischdekoration Margrit Schweighofer
Angebot 04	01.10.2014	Wo der Spaß aufhört - Gefahren im Internet Bl Hans-Peter Schume
Angebot 05	07.10.2014	Bewusstes Bewegen für körperliches Wohlbefinden FOL Frieda Sixt
Angebot 06	09.10.2014	Power Yoga Susa Kern
Angebot 07	10.10.2014	Der Herbst als Konserve Ing. Erika Eder, Ing. Gabriele Kaufmann
Angebot 08	17.10.2014	Alles vom Wild Ferdinand Bauernhofer
Angebot 09	24.10.2014	An die Töpfe, fertig, los! Ing. Elisabeth Eder, Ing. Maria Kleer, Ing. Christine Fink
Angebot 10	08.11.2014	Absolvententag 2014 Dorothea Nell (Ausstellung) Rudi Weiß (Buchpräsentation)
Angebot 11	14.11.2014	Buffetgestaltung Ing. Helga Schwarz, Ing. Gabriele Wurzinger
Einladung	22.11.2014	Ein.Blick - Tag der offenen (Schul)Tür!
Angebot 12	27.11.2014	Der „Große Krieg“ ganz nah! Dr. Wolfram Dornik
Angebot 13	21.01.2015	Entspannungs- und Bewegungstraining Elfriede Heschl
Einladung	29.01.2015	Schulinformation
Angebot 14	05.03.2015	Frauentag 2015 - Responsibility Elisabeth Köstinger, Univ. Prof. Dr. Verena Wini Josef Zotter
Angebot 15	10.03.2015	Schaukochen - Heimische Fische Hans-Peter Heck
Angebot 16	12.03.2015	Vom Ich zum Du zum Wir Dr. Eva-Maria Chibici-Revneanu
Angebot 17	21./22.03.2015	Wellness-Wochenende 2015
Angebot 18	10.04.2015	Raffiniertes und Feines aus dem Suppent Ing. Maria Feix
Angebot 19	24.04.2015	Pflanzentauschmarkt

FIT AM PC

In Kooperation mit der „Kleinen Zeitung“
Der Termin wird über die „Kleine Zeitung“
bekannt gegeben.

Ing. Theresia Stenitzer
Ing. Maria Kern



WICHTIGER HINWEIS:

Die **ANMELDUNG** zu den Kursen erbitten wir über
das Sekretariat der FS Schloss Stein:
Entweder telefonisch unter 03155 23 36 oder
per Email unter fsstein@stmk.gv.at!