

## ÜBER UNS

---

Die Schülerinnen des 3. Jahrganges der Fachschule für Land- und Ernährungswirtschaft Halbenrain- St. Martin haben die Junior Company H · B · H gegründet.

Unsere Regionalen Hanf, Heidelbeere und Kräuter Produkte werden von uns Schülerinnen selbst hergestellt und vermarktet.

**H · B · H**  
HEMP · BLUEBERRY · HERBS

Fachschule für Land- und Ernährungswirtschaft Halbenrain-  
St. Martin  
Halbenrain 1  
8492 Halbenrain  
Telefon: +43 664 433 08 37  
E-Mail: juniorcompany@gmx.at

# H · B · H

---

HEMP · BLUEBERRY · HERBS

---



Junior Company

## Botanik

---

Hanf ist eine Pflanzengattung innerhalb der Familie der Hanfgewächse. Hanf zählt zu den ältesten Nutz- und Zierpflanzen der Erde.

Neben seiner Rolle als wichtiger nachwachsender Rohstoff für die Textilindustrie und Bauwirtschaft wird Hanf daher sowohl auch als Arzneimittel verwendet.

### Hanf wirkt

- allergielindernd
- antibakteriell
- blutdrucksenkend
- entzündungshemmend
- krampflösend
- schmerzlindernd

## Allgemein

---

### Herkunft

Die Heimat der Hanfpflanze ist vor allem in Zentralasien. Mittlerweile ist sie durch seine außerordentliche Anpassungsfähigkeit auf der ganzen Welt verbreitet.

### Arten

#### Cannabis Sativa

Sativa bedeutet nützlich, aus dieser Sorte wird Hanföl gepresst das als Nahrungsergänzungsmittel dient.

#### Cannabis Indica

Diese Gattung wird als Arzneimittel- und als Medizinhanf verwendet.

## Wirkung der Inhaltsstoffe

---

**Vitamin B1 und B2** sind gut für die Leistungsfähigkeit, den Stoffwechsel und die Gehirnfunktion.

**Vitamin C** stärkt das Immunsystem und wirkt als starkes Antioxidant, die Kollagenbildung wird angeregt und sorgt für ein schönes Hautbild.

**Vitamin E** sorgt für eine gesunde Fließgeschwindigkeit des Blutes.

**Phosphor** spielt eine Rolle beim Aufbau der Zellwände sowie der Knochensubstanz.

**Calcium** trägt der Entwicklung und dem Wachstum von Zähnen und Knochen bei.

**Kalium** hat eine große Bedeutung bei der Regulation des Blutdrucks.

**Magnesium** sorgt für die Erhaltung des Energiestoffwechsel der Nerven- sowie der Muskelfunktion.

**Beta-Karotin** ist gut für die Haare, Haut, Augen, das Immunsystem und der Zellen.